

Hémiplégique, elle va longer le Rhône à vélo

Barbara Skupiencki part demain de Gampel sur un tricycle électrique. Avant d'atteindre l'embouchure du fleuve, elle s'arrêtera notamment dans son village, Lavey, le 1^{er} Août



Barbara Skupiencki sur le tricycle avec lequel elle a déjà roulé plus de 2000 km. DR

«Un matin, je me suis réveillée complètement paralysée du côté gauche.» Il y a sept ans, Barbara Skupiencki a vécu un accident vasculaire cérébral (AVC) dans son sommeil. Elle en a perdu l'usage d'une main et marche difficilement. «C'est comme si j'avais une jambe de bois. Je m'aide d'un bâton pour me tenir moins tordue.»

Malgré son handicap, la résidente de Lavey s'apprête à accomplir un périple de 800 km: elle partira demain de Gampel (VS) pour longer le Rhône jusqu'à la région marseillaise, accompagnée d'un couple d'amis. Ce fleuve revêt une symbolique à ses yeux: «C'est l'image de la vie qui coule, comme dans nos artères, parfois bouillonnant, parfois plus calme. Il est international, comme moi!»

Belge, Barbara Skupiencki est arrivée en Suisse après ses études d'infirmière. «J'adorais la montagne. J'y venais chaque été. J'ai postulé à l'Hôpital de Martigny en disant à mes parents que je ne resterais qu'une année. Et cela dure depuis trente-deux ans!» Pendant près de vingt-cinq ans, elle fait énormément de sport, réalise «des exploits en haute montagne. C'était ma passion.» Tout en s'investissant à 200% dans son métier et en élevant ses trois enfants. «J'ai travaillé près de dix ans pour la Ligue pulmonaire suisse. Je suis samaritaine jusqu'au bout des doigts. J'en faisais trop. C'est peut-être pour cela que j'ai eu mon AVC.»

Malgré cet accident, aucune acrimonie dans son discours, au

contraire: «Je remercie mon AVC! Je suis tout aussi boulimique de la vie, mais autrement. Tout me prend énormément de temps - ne serait-ce que m'habiller ou me faire à manger.» Une des raisons de son périple? «J'y pense depuis un moment. Auparavant, je m'occupais de mon mari, qui souffre de l'alzheimer. Je bénis l'EMS qui le soigne désormais, je jouis d'une nouvelle liberté. Je veux montrer aux valides qu'il est vital de bouger pour un handicapé. Sinon il sé replie sur lui-même, et il est mort.»

Barbara sera le 1^{er} Août dans son village de Lavey. Elle part sur un tricycle électrique prêté par l'association Tandem 91, avec lequel elle a déjà effectué 2000 km depuis 2012. Elle pédale pour eux, ainsi que pour la Ligue pulmonaire suisse, Swissaid, Biovision et Procap, qui l'accueillera le 2 août lors d'arrêts à Aigle (Centre mondial du cyclisme, vers 10 h) et à Lausanne (Camping de Vidy, vers 16 h 30). «Pendant ma rééducation, j'avais lu un article sur Procap aidant des handicapés à grimper le Kilimandjaro. Cela m'a énormément motivée.» **ST.A.**